

Programma "Buurthuis de Brug"

Juli

* Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven.

** Vooraf inschrijven voor behandeling, er wordt met u een tijd afgesproken.

*** Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven en te betalen.

Sperwerkamp 38

0343-510366

www.buurthuisdebrug.com

Maandag	4-jul	09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 7,50	www.edelo.nl
		10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in	€ 2,50	
Dinsdag	5-jul	14:30-16:00	Boodschappen Bingo*	€ 4,50	
Woensdag	6-jul	10:00-12:00	Creatieve workshop: Ansichtkaarten maken*	€ 3,00	
		14:30-16:00	Mannenmiddag	€ 2,00	
Donderdag	7-jul	09:30-11:00	Handwerkochtend	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood	€ 4,50	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	8-jul	10:15-11:30	Tai chi Qigong	€ 5,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen	€ 2,50	
Maandag	11-jul	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in	€ 2,50	
Dinsdag	12-jul	14:30-16:00	Leeskring: "De Boekensalon"*	€ 3,00	
Woensdag	13-jul	10:00-11:30	Teken- en schildergroep Potlood en Penseel NIEUW	€ 3,50	
		14:00-16:00	Filmmiddag: Het beste van Johnny & Rijk	€ 3,50	
Donderdag	14-jul	09:30-11:00	Handwerkochtend	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood	€ 4,50	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	15-jul	10:15-11:30	Tai chi Qigong	€ 5,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Rummikub	€ 2,50	
Maandag	18-jul	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in	€ 2,50	
Dinsdag	19-jul	11:00-12:00	Ophaalmoment to-go pakket: Indonesisch*	€ 11,00	
		14:30-16:00	Bingo, met aansluitend loterij*	€ 4,50	
Woensdag	20-jul	10:00-11:30	Koffiemoment	€ 2,00	
		14:30-16:00	Mannenmiddag	€ 2,00	
Donderdag	21-jul	09:30-11:00	Handwerkochtend	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood	€ 4,50	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	22-jul	14:30-16:00	Gespreksgroep: "Rondom de tafel"	€ 2,50	
		10:15-11:30	Tai chi Qigong	€ 5,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen	€ 2,50	
Maandag	25-jul	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in	€ 2,50	
Dinsdag	26-jul	16:00-19:00	<u>Zomer BBQ***</u>	€ 10,00	Incl. 1 consumptie
Woensdag	27-jul	10:00-11:30	Teken- en schildergroep Potlood en Penseel	€ 3,50	
Donderdag	28-jul	09:30-11:00	Handwerkochtend	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood	€ 4,50	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	29-jul	10:15-11:30	Tai chi Qigong	€ 5,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken	€ 2,00	
		13:00-16:30	<u>Uitstapje: Landgoed Kraaybeekerhof***</u>	€ 7,50	Incl. 1 consumptie + gebak
		14:30-16:00	Competitie Rummikub	€ 2,50	

