

Programma "Buurthuis de Brug"

Januari

* Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven.

** Vooraf inschrijven voor behandeling, er wordt met u een tijd afgesproken.

*** Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven en te betalen.

Sperwerkamp 38

0343-510366

www.buurthuisdebrug.com

Maandag	10-jan	09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 7,50	www.edelo.nl
		09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in groep 1*	€ 2,50	
		11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in groep 2*	€ 2,50	
Dinsdag	11-jan	14:30-16:00	<u>Nieuwjaarspakket om thuis van te genieten*</u>	€ 2,50	Zie bruggetje blz 3
Woensdag	12-jan	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:00-16:00	Filmmiddag: Calamity Jane (1953) met Doris Day*	€ 3,50	Zie bruggetje blz 6
Donderdag	13-jan	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood*	€ 4,50	Incl. 1 consumptie
		14:30-16:00	Gespreksgroep: "Rondom de tafel"*	€ 2,50	
Vrijdag	14-jan	10:15-11:30	Tai chi Qigong*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	
Maandag	17-jan	09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in groep 1*	€ 2,50	
		11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in groep 2*	€ 2,50	
Dinsdag	18-jan	14:30-16:00	Leeskring: "De Boekensalon"*	€ 3,00	
Woensdag	19-jan	10:00-12:00	Creatieve workshop: Winterse wijnkistjes *	€ 4,00	
		14:30-16:00	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	20-jan	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood*	€ 4,50	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	21-jan	10:15-11:30	Tai chi Qigong*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	
Maandag	24-jan	09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 7,50	www.edelo.nl
		09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in groep 1*	€ 2,50	
		11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in groep 2*	€ 2,50	
Dinsdag	25-jan	13:30-14:30	Winter Bingo groep 1*	€ 4,50	
		15:00-16:00	Winter Bingo groep 2*	€ 4,50	
Woensdag	26-jan	10:00-12:00	<u>Ophaalmoment to go pakket: Themamaaltijd</u> <u>Elstedentocht*</u>	€ 11,00	
Donderdag	27-jan	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood*	€ 4,50	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	28-jan	10:15-11:30	Tai chi Qigong*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	