

Programma "Buurthuis de Brug"

September

* Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven.

Sperwerkamp 38

** Voor deze activiteit kunt u zich opgeven via het opgave formulier, zie blz 4 en 5 in 't Bruggetje.

0343-510366

*** Vooraf inschrijven voor behandeling, er wordt met u een tijd afgesproken.

www.buurthuisdebrug.com

Maandag	6-sep	09:30-13:30	Stoelmassage***	€ 7,50	www.edelo.nl
		10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in op het grasveld*	€ 2,50	
Dinsdag	7-sep	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar*	€ 2,50	
Woensdag	8-sep	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	9-sep	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
Vrijdag	10-sep	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	
Maandag	13-sep	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in op het grasveld*	€ 2,50	
Dinsdag	14-sep	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar*	€ 2,50	
		14:30-16:00	Leeskring: "De Boekensalon"*	€ 2,50	
Woensdag	15-sep	10:00-12:00	<u>Creatieve workshop 1: Gave voorraadpot decoreren*</u>	€ 7,50	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Donderdag	16-sep	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
Vrijdag	17-sep	12:00-13:30	Soep met brood*	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
		10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	
Maandag	20-sep	09:30-13:30	Stoelmassage***	€ 7,50	www.edelo.nl
		10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in op het grasveld*	€ 2,50	
Dinsdag	21-sep	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar*	€ 2,50	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Woensdag	22-sep	10:00-12:00	<u>Creatieve workshop 2: Gave voorraadpot decoreren*</u>		
		14:30-16:00	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	23-sep	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood*	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	24-sep	15:00-16:30	Gespreksgroep: "Rondom de tafel"*	€ 2,50	
		10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	
Zaterdag	25-sep	10:30-12:30	Ophaalmoment to go pakket: Burendag Lunch**		Zie 't Bruggetje
Maandag	27-sep	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in op het grasveld*	€ 2,50	
Dinsdag	28-sep	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar*	€ 2,50	
		13:30-14:30	Boodschappenbingo groep 1*	€ 4,00	
		15:00-16:00	Boodschappenbingo groep 2*	€ 4,00	
Woensdag	29-sep	10:00-12:00	<u>Ophaalmoment to go pakket: Themamaaltijd Typisch Hollands**</u>	€ 10,00	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Donderdag	30-sep	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood*	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	1-okt	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	