

Programma "Buurthuis de Brug"

Oktober

* Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven.

Sperwerkamp 38

** Voor deze activiteit kunt u zich opgeven via het opgave formulier, zie blz 4 en 5 in 't Bruggetje

0343-510366

*** Vooraf inschrijven voor behandeling, er wordt met u een tijd afgesproken.

www.buurthuisdebrug.com

Maandag	4-okt	09:30-13:30	Stoelmassage***	€ 7,50	www.edelo.nl
		09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in groep 1*	€ 2,50	
Dinsdag	5-okt	11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in groep 2*	€ 2,50	
		09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar*	€ 2,50	
		14:00-16:00	Herfstbloemstuk*	€ 10,00	
Woensdag	6-okt	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	7-okt	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood*	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	8-okt	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	
Maandag	11-okt	09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in groep 1*	€ 2,50	
		11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in groep 2*	€ 2,50	
Dinsdag	12-okt	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar*	€ 2,50	
		13:30-14:30	Hersft Bingo groep 1*	€ 4,00	
		15:00-16:00	Hersft Bingo groep 2*	€ 4,00	
Woensdag	13-okt	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
Donderdag	14-okt	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood*	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	15-okt	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	
Maandag	18-okt	09:30-13:30	Stoelmassage***	€ 7,50	www.edelo.nl
		09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in groep 1*	€ 2,50	
Dinsdag	19-okt	11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in groep 2*	€ 2,50	
		10:00-11:30	Kinderknutselochtend, van 2 tot 12 jaar*	€ 2,50	
		14:30-16:00	Leeskring: "De Boekensalon"*	€ 2,50	
Woensdag	20-okt	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	21-okt	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood*	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
		15:00-16:30	Gespreksgroep: "Rondom de tafel"*	€ 2,50	
Vrijdag	22-okt	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	
Maandag	25-okt	09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in groep 1*	€ 2,50	
		11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in groep 2*	€ 2,50	
Dinsdag	26-okt	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar*	€ 2,50	
		12:00-14:00	Ophaalmoment to go pakket: Poffertjes**	€ 3,00	Per portie
		14:30-16:00	Poffertjes in het Buurthuis*	€ 3,50	
Woensdag	27-okt	10:00-12:00	Ophaalmoment to go pakket: Themamaaltijd China**	€ 10,00	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Donderdag	28-okt	09:30-11:00	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		12:00-13:30	Soep met brood: Halloween special*	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
Vrijdag	29-okt	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen*	€ 2,50	