

Programma "Buurthuis de Brug"

augustus

* Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven.

** Voor deze activiteit kunt u zich opgeven via het opgave formulier, zie bijlage in het bruggetje van juli en augustus.

*** Vooraf inschrijven voor behandeling, er wordt met u een tijd afgesproken.

Sperwerkamp 38

0343-510366

www.buurthuisdebrug.com

Bij regen vervallen de buiten activiteiten op het grasveld!

Maandag	2-aug	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in op het grasveld*	€ 2,50	
Dinsdag	3-aug	14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Woensdag	4-aug	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	5-aug	10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Vrijdag	6-aug	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen, incl. prijs voor de winnaar!*	€ 2,50	
Maandag	9-aug	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in op het grasveld*	€ 2,50	
Dinsdag	10-aug	10:00-12:00	<u>Ophaalmoment to go pakket: Kinderknutselpakket**</u>	€ 8,50	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Woensdag	11-aug	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Donderdag	12-aug	10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Vrijdag	13-aug	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
Maandag	16-aug	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in op het grasveld*	€ 2,50	
Dinsdag	17-aug	14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Woensdag	18-aug	10:00-12:00	<u>Ophaalmoment to go pakket: Themamaaltijd Italiaans**</u>	€ 10,00	
		14:30-16:00	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	19-aug	10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Vrijdag	20-aug	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen, incl. prijs voor de winnaar!*	€ 2,50	
Maandag	23-aug	09:30-14:00	Stoelmassage***	€ 7,50	www.edelo.nl
		10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in op het grasveld*	€ 2,50	
Dinsdag	24-aug	14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Woensdag	25-aug	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Donderdag	26-aug	10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Vrijdag	27-aug	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
Maandag	30-aug	09:30-14:00	Stoelmassage***	€ 7,50	www.edelo.nl
		10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in op het grasveld*	€ 2,50	
Dinsdag	31-aug	14:00-16:00	<u>Ophaalmoment to go pakket: Poffertjes**</u>	€ 3,00	
Woensdag	1-sep	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	2-sep	10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Koffiemoment*	€ 2,00	
Vrijdag	3-sep	10:00-11:30	Tai chi Qigong op het grasveld*	€ 4,50	
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen, incl. prijs voor de winnaar!*	€ 2,50	