

Programma "Buurthuis de Brug"

Januari

* Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven.

Sperwerkamp 38

**Vooraf inschrijven voor behandeling, er wordt met u een tijd afgesproken.

0343-510366

www.buurthuisdebrug.com

Maandag	4-jan	09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
		11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
Dinsdag	5-jan	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar	€ 2,50	
		14:30-16:00	<u>Nieuwjaarsmoment om thuis van te genieten*</u>		Zie bruggetje blz 3
Woensdag	6-jan	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		16:00-17:30	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	7-jan	09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 5,00	www.edelo.nl
		10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Borrelmoment*	€ 2,00	
Vrijdag	8-jan	10:15-11:30	Tai chi Qigong*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen, incl. prijs voor de winnaar!*	€ 2,50	
Maandag	11-jan	09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
		11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
Dinsdag	12-jan	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar	€ 2,50	
		13:30-14:30	Verrassings Bingo*	€ 4,00	
		15:00-16:00	Verrassings Bingo*	€ 4,00	
Woensdag	13-jan	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:00-16:00	Filmmiddag: Op groot scherm "Doris Day"*	€ 2,50	
Donderdag	14-jan	09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 5,00	www.edelo.nl
		10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Borrelmoment*	€ 2,00	
Vrijdag	15-jan	10:15-11:30	Tai chi Qigong*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
Maandag	18-jan	09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
		11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
Dinsdag	19-jan	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar	€ 2,50	
		14:30-16:00	<u>Creatieve special: Pennenbak decoreren*</u>	€ 3,50	
Woensdag	20-jan	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Borrelmoment*	€ 2,00	
Donderdag	21-jan	09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 5,00	www.edelo.nl
		10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:00-15:30	Gespreksgroep: "Rondom de tafel"*	€ 2,50	
Vrijdag	22-jan	10:15-11:30	Tai chi Qigong*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen, incl. prijs voor de winnaar!*	€ 2,50	
Maandag	25-jan	09:45-10:45	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
		11:00-12:00	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
Dinsdag	26-jan	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar	€ 2,50	
Woensdag	27-jan	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Borrelmoment*	€ 2,00	
Donderdag	28-jan	09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 5,00	www.edelo.nl
		10:00-11:30	Leeskring: "De Boekensalon"*	€ 2,50	
		14:30-16:00	Borrelmoment*	€ 2,00	
Vrijdag	29-jan	10:15-11:30	Tai chi Qigong*	€ 4,50	www.run4bodyandmind.nl
		11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	