

Programma "Buurthuis de Brug"

oktober

* Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven.

**Vooraf inschrijven voor behandeling, er wordt met u een tijd afgesproken.

Sperwerkamp 38

0343-510366

www.buurthuisdebrug.com

Maandag	5-okt	09:00-10:00	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	Incl. 1 consumptie
		10:30-11:30	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
		12:30-13:30	Soep met brood*	€ 4,00	
Dinsdag	6-okt	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar*	€ 2,50	
		14:30-16:00	Workshop: Smoothies maken*	€ 3,00	
Woensdag	7-okt	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:00-15:30	Mannenmiddag*	€ 2,00	
		16:00-17:30	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	8-okt	09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 5,00	www.edelo.nl
		10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Borrelmoment*	€ 2,00	
Vrijdag	9-okt	11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
Maandag	12-okt	09:00-10:00	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	Incl. 1 consumptie
		10:30-11:30	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
		12:30-13:30	Soep met brood*	€ 4,00	
Dinsdag	13-okt	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar*	€ 2,50	
		13:30-14:30	Boodschappenbingo*	€ 4,00	
		15:00-16:00	Boodschappenbingo*	€ 4,00	
Woensdag	14-okt	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Borrelmoment*	€ 2,00	
Donderdag	15-okt	09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 5,00	www.edelo.nl
		10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Borrelmoment*	€ 2,00	
Vrijdag	16-okt	11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen, incl. prijs voor de winnaar!*	€ 2,50	
Maandag	19-okt	09:00-10:00	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	Incl. 1 consumptie
		10:30-11:30	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
		12:30-13:30	Soep met brood*	€ 4,00	
Dinsdag	20-okt	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar*	€ 2,50	
		14:30-16:00	Smulmiddag: Poffertjes*	€ 3,00	
Woensdag	21-okt	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:00-15:30	Mannenmiddag*	€ 2,00	
		16:00-17:30	Mannenmiddag*	€ 2,00	
Donderdag	22-okt	10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		13:30-14:45	Gespreksgroep: "Rondom de tafel"*	€ 2,50	
		15:00-16:15	Gespreksgroep: "Rondom de tafel"*	€ 2,50	
Vrijdag	23-okt	11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
Maandag	26-okt	09:00-10:00	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	Incl. 1 consumptie
		10:30-11:30	Bewegen: Fit de week in*	€ 2,50	
		12:30-13:30	Soep met brood*	€ 4,00	
Dinsdag	27-okt	09:30-11:00	Kinderknutselochtend, van 2 tot 12 jaar	€ 2,50	
		14:30-16:00	Herfst bloemstuk maken*	€ 10,00	
Woensdag	28-okt	10:00-11:30	Koffiemoment*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Borrelmoment*	€ 2,00	
Donderdag	29-okt	09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 5,00	www.edelo.nl
		10:00-11:30	Handwerkochtend*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Borrelmoment*	€ 2,00	
Vrijdag	30-okt	11:00-12:00	Even een ommetje maken*	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen, incl. prijs voor de winnaar!*	€ 2,50	