

't Bruggetje

HOOP IS EEN LICHTJE

in je hart ♥

DAT VANDAAG MOED GEEFT

en morgen vrucht

Nieuwsbrief 4 juli/augustus 2020 Buurthuis De Brug



Buurthuis De Brug
Sperwerkamp 38
3972 WE Driebergen
0343- 510366
www.buurthuisdebrug.com
E-mail:
info@buurthuisdebrug.com

BESTE BUURTBEWONERS,

Ondanks dat er voor sommigen nu wat meer perspectief is rondom de maatregelen en onze vrijheden met betrekking tot het Coronavirus, blijft het een heel bizarre tijd waarin we leven.

Naast alle nare berichten in de afgelopen maanden, brengt de Coronacrisis gelukkig ook wat positieve ontwikkelingen met zich mee. Zo wordt er (nog) meer naar elkaar omgekeken en ontstaan er mooie initiatieven en contacten.

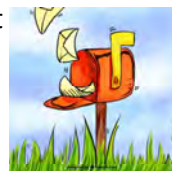


Wij horen bijvoorbeeld dat veel mensen contact met elkaar hebben via de telefoon of door het sturen van kaarten.

Eén van de doelen van het Buurthuis is: 'mensen met elkaar verbinden' en wij merken in deze tijd des te meer dat dit doel voor een groot deel behaald is. Wij zijn hier ontzettend trots op en willen u hiervoor bedanken. Uiteraard zou dit doel natuurlijk pas helemaal behaald zijn als we op een verantwoorde manier elkaar weer zouden mogen ontmoeten!

Wilt u ook graag contact maken met iemand, maar heeft u bijvoorbeeld geen telefoonnummer? Laat het ons dan even weten en dan kijken wij of we u met de desbetreffende persoon in contact kunnen brengen.

Dit bruggetje proberen we zoveel mogelijk via de mail en de post te versturen. Het kan dus (weer) zo zijn dat u het bruggetje normaal niet via de post ontvangt en deze keer wel. Dit komt omdat we dit bruggetje naar zoveel mogelijk adressen sturen die wij in ons bestand hebben staan. Hiermee hopen we dat in deze bizarre tijd zoveel mogelijk mensen kunnen mee genieten van onze nieuwsbrief.



Wij hebben helaas niet van iedereen een (mail)adres, dus wilt u ook eens navragen bij bekenden van het buurthuis of ze dit bruggetje al hebben gehad? Of hoort u dat iemand die geïnteresseerd is dit bruggetje nog niet heeft ontvangen, laat het ons dan weten via info@buurthuisdebrug.com. Wij gaan er dan voor zorgen dat ook diegene het bruggetje van ons gaat ontvangen.

Wij wensen u veel leesplezier toe en wij hopen u weer snel te mogen ontvangen bij Buurthuis de Brug.

Namens,
De gastvrouwen van Buurthuis de Brug

TIPS VOOR ACTIVITEITEN THUIS TIJDENS DE CORONACRISIS

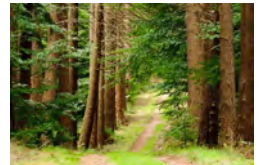
In de speciale editie van 't Bruggetje van april 2020, gaven wij u tips mee voor activiteiten die u vanuit huis kunt ondernemen. Ondanks dat de maatregelen rondom het Coronavirus al op verschillende vlakken zijn versoepeld, zijn er nog steeds mensen die veel tijd thuis doorbrengen.

Buiten is het vaak mooi weer, maar niet voor iedereen is het vanzelfsprekend om hier (dagelijks) buitenshuis van te genieten. Misschien gaat u soms wel lekker naar buiten, de natuur in of bijvoorbeeld in het bos wandelen. Maar als dit voor u nou lastig is, dan kunt u de natuur ook gewoon naar huis toe halen. Steeds meer onderzoeken onderstrepen de positieve effecten van groen op de gezondheid. Natuur vermindert stress en verkleint de kans op ziektes. Een bezoek aan de natuur leidt tot een vermindering van pijn en negatieve emoties zoals boosheid, vermoeidheid en somberheid.

Hoewel het dus niet helemaal hetzelfde is, geloven wij dat het ook een positief effect zal hebben als u vanuit huis kan genieten van al dit moois en de natuur op z'n best!

- **Beleef de natuur van de Utrechtse Heuvelrug**

Maak bijvoorbeeld een virtuele wandeling in de Kaapse Bossen, doe mee met een rondleiding in het Bomenmuseum in Driebergen of speur vanuit huis mee naar grafheuvels en ander nog onbekend archeologisch erfgoed in Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug. Bekijk deze link voor leuke ideeën: www.opdeheuvelrug.nl/verken-de-heuvelrug/trots-op-de-heuvelrug/nationaal-park-utrechtse-heuvelrug



- **Bezoek de Keukenhof virtueel**

Een echt bezoek aan de Keukenhof zal er in 2020 helaas niet meer van komen. Een virtueel bezoek kan wel. Dit haalt het natuurlijk niet bij de echte beleving, maar is een leuk alternatief om toch te kunnen kijken hoe mooi alles in de Keukenhof in bloei staat. Kijk op deze link om virtueel tussen de prachtige bloemen te wandelen: www.keukenhof.nl/nl/nieuws/keukenhof-opent-virtueel/

- **Vogelcursussen**

Wil je meer weten over vogels? Twee enthousiaste mensen van de Vogelbescherming kregen de afgelopen tijd opvallend veel meer vragen over vogels. Daarom ontwikkelden ze twee gratis te volgen vogelcursussen voor 'beginners'. Je leert daarin op een andere manier naar vogels te kijken, om er nog meer van te kunnen genieten. Bekijk de website en cursussen via deze link: www.vogelbescherming.nl/ontdek-vogels/kennis-over-vogels/online-vogelcursussen

Maar wat als u nou niet echt een natuurliefhebber bent? Dat kan natuurlijk ook! Ook voor u hebben wij nog een aantal fijne en nuttige tips voor activiteiten thuis op een rijtje gezet:

- **Gratis EHBO cursus voor thuis**

Het Rode Kruis biedt in deze tijd online gratis een thuiscursus EHBO aan. Hiermee leer je digitaal vanuit huis hoe je eerste hulp verleent bij veelvoorkomende situaties. Toch handig om in een periode waarin u mogelijk wat tijd over heeft wat kennis en vaardigheden bij te spijkeren. Zie onderstaande link voor meer informatie over deze thuiscursus: www.shop.rodekruis.nl/online-ehbo-cursus

- **Project Postmaatje**

Project Postmaatje is een project dat zich richt op de kracht van post. Dit project focust zich momenteel voornamelijk op eenmalige acties, deze kunt u ook volgen op Facebook. Het Coronavirus zorgt helaas nog steeds voor meer eenzaamheid. In de praktijk betekent dit dat sommige mensen (nog) meer alleen komen te zitten.

Project Postmaatje wil hierin graag ondersteunen, door juist in deze moeilijke tijd deze mensen post te sturen.

Wilt u zich aanmelden als schrijver of ontvanger? Kijk dan eens op deze website: www.postmaatje.nl



- **Puzzels voor thuis**

Naast wat leuke puzzels die u kunt maken in dit Bruggetje, hierbij ook een link naar een leuk bestand van Plusonline met diverse puzzels om te maken. U kunt deze thuis openen en uitprinten en zo heeft u uren puzzelplezier! De puzzels zijn te vinden via onderstaande link:

www.plusonline.nl/sites/plusonline/files/puzzelen_in_tijden_van_corona_2.pdf

Kapsalon Rob
De Sluis 31
3972 CW Driebergen
0343 520191
www.kapsalonrob.nl



GEWOON LEUK OM TE WETEN OVER DE SPERWERKAMP EN DE WILDBAAN



Het Buurthuis staat op de Sperwerkamp 38 in Driebergen. De sperwer is een kleine, snelle roofvogel uit de familie van de havikachtigen. Opvallend bij deze vogel is de gele iris, net als de fijn gebandeerde borst en de dunne maar krachtige, gele poten. Sperwers hebben stompe vleugels met een relatief groot oppervlak. De vleugels zijn veel breder dan van

valken, waarvoor ze vaak worden aangezien. Opvallend is het grote verschil in formaat tussen een mannetje en vrouwtje. Vrouwtjes zijn groter en zwaarder dan mannetjes en jagen op grotere prooien dan mannetjes. De lengte van kop tot staart varieert van 28 tot 38 centimeter.

Hun prooien zijn met name de huismus, vink, merel, spreeuw en de mees. Het vrouwtje vangt ook grotere prooien, zoals de Turkse tortel. De sperwer jaagt vanuit dekking, of met een plotselinge snelle vlucht in het voorbijgaan. De sperwer bouwt ieder jaar hoog in de bomen een nieuw nest, waarin één tot zes, maar meestal vier of vijf eieren worden gelegd.

Ze komen in heel Europa voor, met uitzondering van IJsland en het uiterste noorden van Scandinavië en Rusland. Sperwers leven voornamelijk in bosgebieden (vaak naaldbos), maar ook wel in steden.

De Sperwerkamp is gelegen in de buurt Wildbaan-Dennenburg. Dit is een buurt in de gemeente Utrechtse Heuvelrug. De totale oppervlakte van de Wildbaan is 125 hectare.

Deze buurt telt circa 5.200 inwoners waarvan er 49.1% man en 50.9% vrouw zijn.

De leeftijden zijn als volgt verdeeld:

19% is tussen 0 en 14 jaar

11% is tussen 15 en 24 jaar

23% is tussen 25 en 44 jaar

26% is tussen 45 en 64 jaar

20% is 65 jaar of ouder.

Er zijn in totaal 2.290 huishoudens

Deze bestaan uit:

38% eenpersoonshuishoudens

27% tweepersonshuishoudens

35% huishoudens met één of meer kinderen.



PRIJSVRAAG

In het Bruggetje van april hadden wij 2 prijsvragen toegevoegd. De gelukkige winnaars hebben allebei hun boodschappenpakket ontvangen en waren hier ontzettend blij mee. Wij vinden het leuk om ook aan dit bruggetje 2 prijsvragen toe te voegen, waarbij u kans maakt op mooie prijzen!

De eerste vraag waar u een prijs mee kunt winnen is:

Hoe vaak komt het woord: Buurthuis voor in dit bruggetje?

Ga op zoek in dit bruggetje en tel het woord Buurthuis, hoe vaak komt u hem tegen? (1 tip: in de vorige 2 zinnen staat het woord al 2 keer)

Oplossing: - - - - -



KRUISWOORDRAADSEL

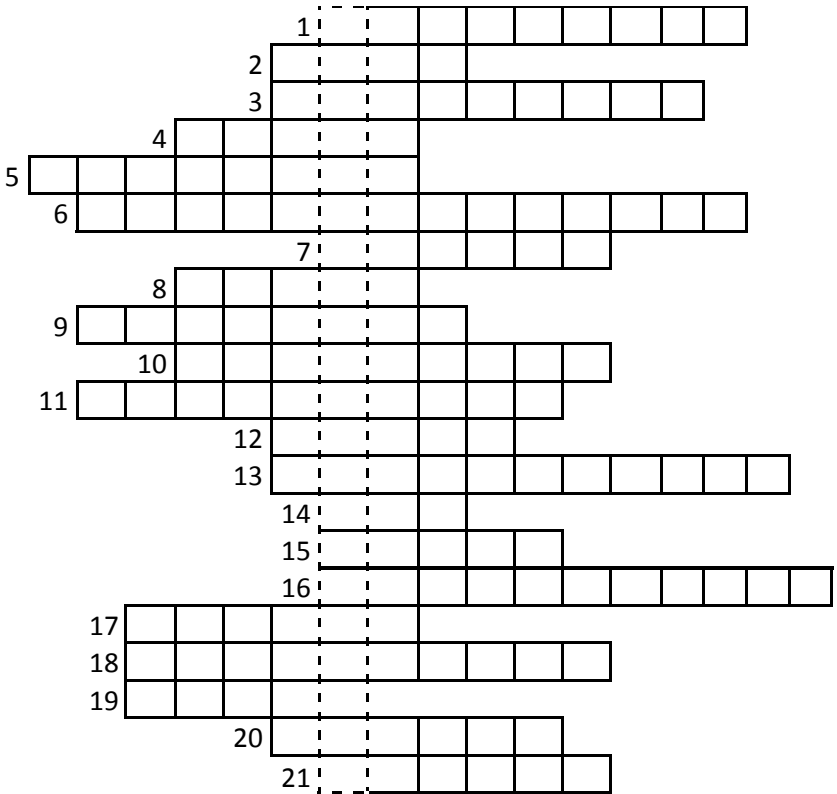
Hieronder treft u een Buurthuis kruiswoordraadsel. Een kruiswoordraadsel of kruiswoordpuzzel is een woordpuzzel, populair in kranten, tijdschriften en puzzelboeken. Door in een patroon van vakjes de letters van woorden in te vullen, is de puzzel op te lossen. De antwoorden kunnen worden gegeven aan de hand van omschrijvingen. De omschrijvingen zijn genummerd, en in het diagram moet bij het bijbehorende nummer het antwoord worden ingevuld. Er verschijnt dan verticaal in de dikgedrukte kolom een woord en dat is de oplossing van deze puzzel. Kunt u hem oplossen?

Als u 1 of beide puzzels opgelost heeft kunt u het antwoord, uw naam en telefoonnummer naar Buurthuis de Brug opsturen (adres: Sperwerkamp 38, 3972 WE in Driebergen) of **uiterlijk 20 juli 2020** mailen via info@buurthuisdebrug.com.

Uit alle goede antwoorden zullen wij per puzzel 1 naam trekken en die wint een mooie prijs!

1. Hoe kunt u de sfeer van het Buurthuis het best beschrijven?
2. Hoe heet het kleine witte balletje bij het spel koersbal?
3. Hoe heet onze nieuwsbrief?
4. Wat mag er niet ontbreken bij de soep met brood?
5. Hoe word de boekenkast bij het Buurthuis ook genoemd?
6. Hoeveel nummers zitten er in het spelletje bingo?
7. Hoe heet de baby van Evita?
8. Hoe heet onze schilderles?
9. Wat zat er voor het Buurthuis in ons pand?
10. Welke prijs kunt u vaak winnen als wij op een markt staan met onze loterij?
11. Wat is een ander woord voor Buurthuis?
12. Waar is de kerstmarkt waar wij jaarlijks een kraam hebben?

13. Hoe heet het bewegen op maandagmorgen?
14. Wat is de voornaam van de dame die wekelijks massages geeft op donderdagmorgen?
15. In welke maand is het Buurthuis gestart in 2014?
16. Op welke straat staat ons Buurthuis?
17. De dames van de handwerkochtend zijn hard aan het werk voor het goede doel: SOS. Waar staat de laatste S voor?
18. Hoeveel stenen zitten er in het spelletje rummikub?
19. Bij welke drukkerij wordt ons Bruggetje afgedrukt?
20. Hoeveel schijven zitten er in het spelletje sjoelen?
21. In samenwerking met het oranjefonds doen wij jaarlijks mee met de grootste vrijwilligersactie van Nederland in maart. Hoe heet deze actie?



Oplissing:

1	2	3	4

5	6	7	8	9

10	11

12	13	14	15

16	17	18	19	20	21

SOEP MET BROOD RECEPTEN VOOR THUIS

Nu het buurthuis al ongeveer 3 maanden gesloten is, zullen er een hoop mensen zijn die de gezellige activiteit 'Soep met brood' op de maandag en donderdag missen bij Buurthuis de Brug.

Omdat we voorlopig helaas nog niet samen kunnen komen, maar wel lekker thuis kunnen genieten van een zomerse lunch, treft u hieronder een paar heerlijke recepten voor een complete lunch!

Zomerse Courgettesoep met spekjes (voor +- 2 liter)

Ingrediënten:

2 courgettes	6 kruimige aardappels
2 liter groenten- of kippenbouillon	2 tl chilivlokken
2 uien	100 gr uitgebakken spekblokjes
2 knoflookteentjes	peper en zout naar smaak



Bereidingswijze:

Snijd allereerst de ui en knoflook fijn en de courgette en aardappels in blokjes. Bak de knoflook en ui een paar minuten aan in wat olijfolie en voeg daarna de blokjes courgette en aardappel toe. Bak deze kort mee en roer goed door. Giet de bouillon en de chilivlokken erbij en laat 20 minuten zachtjes koken. Pureer de courgettesoep en breng op smaak met peper en zout en serveer met de uitgebakken spekjes.

Variatietip: gerookte zalmreepjes in plaats van spekjes

Luxe broodje met ossenworst en truffelmayonaise

Ingrediënten:

2 spelt broodjes	2 handen vol rucola
100 gr ossenworst	1 eetlepel truffelmayonaise
10 Amsterdamse uitjes	peper en zout naar smaak



Bereidingswijze:

Snijd de broodjes door midden en beleg de onderste helft met een handje rucola. Snijd de ossenworst in plakjes en leg deze op de rucola. Bestrooi met een klein beetje peper en zout. Smeer hier ongeveer een halve eetlepel truffelmayonaise op. Snijd de Amsterdamse uitjes heel fijn en strooi deze over de mayonaise.

Variatietip: ook heerlijk met een beetje geraspte parmezaanse kaas er op!

Tosti Hawaiï met brie en kip



Ingrediënten:

2 sneetjes brood
3 dikke plakken brie
2 plakken ananas

paar plakjes kipfilet naar wens
boter om brood in te smeren
zoete chilisaus of ketchup

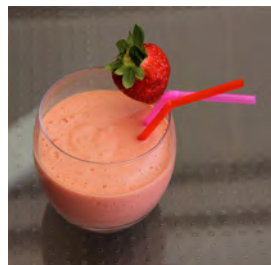
Bereidingswijze:

Smeer de boterhammen aan één kant dun in met een laagje boter.
Beleg één boterham (niet op de boterkant) lekker dik met plakken brie, ananas en kipfilet.
Dek af met de andere boterham, met de boterkant naar boven.
Bak de tosti aan beide kanten goudbruin in de koekenpan of in het tosti ijzer.
Snijd de tosti door midden en serveer direct.

Zomer smoothie met mango, kiwi en aardbei

Ingrediënten:

1 kleine mango
2 (golden) kiwi's
15 aardbeien + 2 extra als garnering
500 ml aardbeienyoghurt (bijv. van Zuivelhoeve)



Bereidingswijze:

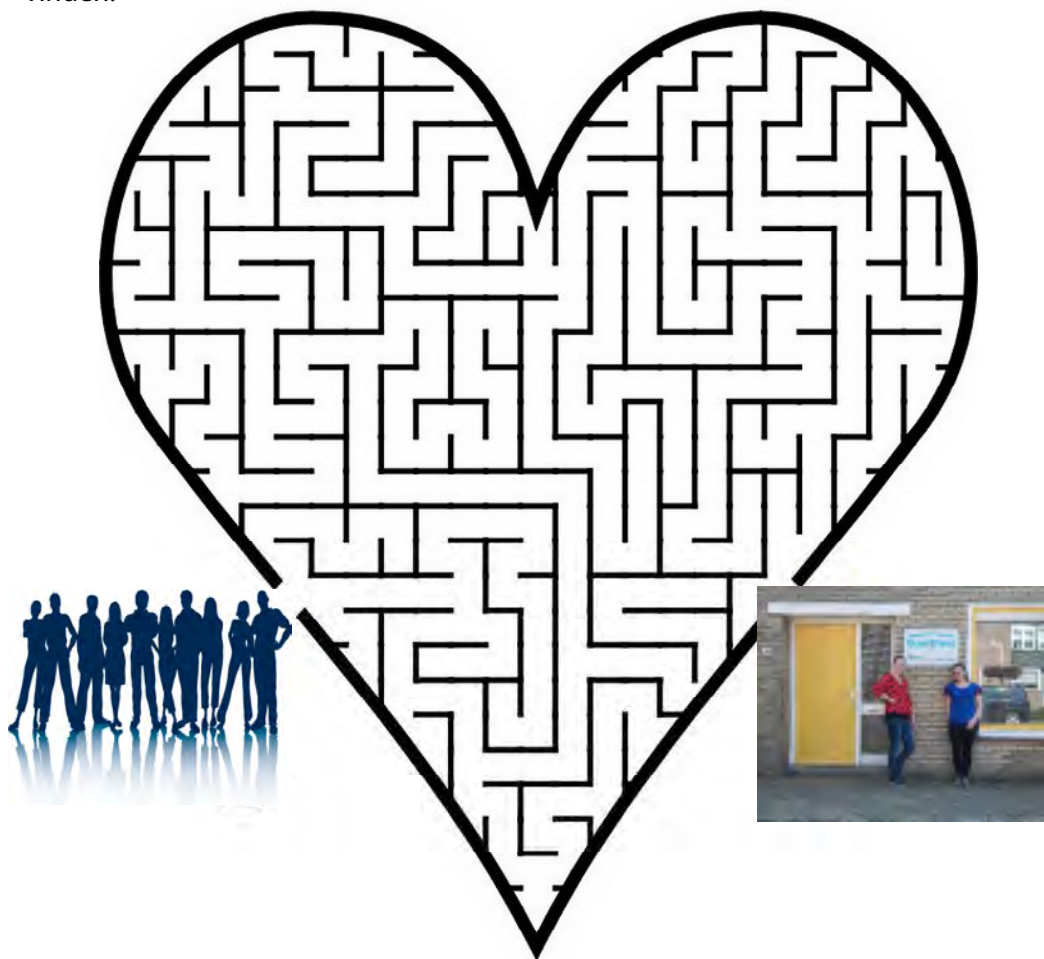
Schil de mango en snijd het vruchtvlees in stukken. Schil de kiwi en snijd de kiwi in vier delen.
Verwijder het kroontje van de aardbeien, behalve bij de twee aardbeien die als garnering dienen. Doe al het fruit en de yoghurt in de blender en mix het tot een mooi geheel. Doe de smoothie in glazen en werk af met een aardbei en rietje!

Veel kook- en eetplezier!

Deelt u ook met elkaar wat voor lekkers u heeft gemaakt?

DOOLHOF

Hoewel het soms voelt alsof we de weg naar het Buurthuis kwijt raken, kunt u in dit doolhof zien dat de weg er toch nog steeds is. Ondanks de hobbels van de afgelopen weken, weten we zeker dat u de weg straks weer terug kunt vinden!



VAN EK DRUKKERIJ-
KOPIEER-
PRINTSERVICE
EN BEDRUKKEN
VAN KLEDING

e-mail: paul@drukkerijkopieerservicevanek.nl
tel.: 0343-532782
Traaij 134
3971 GT Driebergen

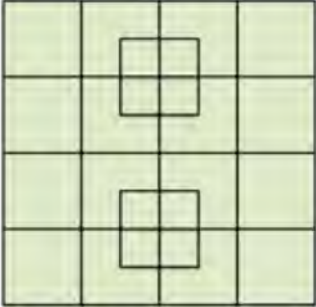
RAADSELS

Omdat het zeker belangrijk is om de hersenen soms even flink te laten kraken, hebben wij hier weer een aantal raadsels voor u op een rij gezet. Kunt u deze oplossen?

U kunt de antwoorden vinden op pagina 12.

Raadsel 1:

Hoeveel vierkanten telt u?



Raadsel 2:

Zet de volgende 4 getallen in de som, zodat de som klopt.

3 4 7 8

$$(\square - \square : \square) \times \square = 10$$

Raadsel 3:

Vertelt u ons waar de
de fout zit?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33
34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48
49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63
64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78
79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93
94 95 96 97 98 99 100



Raadsel 4:

Een slak zit in een put. De put is 20 meter diep. Overdag kruipt hij 5 meter omhoog, maar 's avonds met wat dauw zakt hij weer 4 meter terwijl hij slaapt. Op de hoeveelste dag is hij boven?

Raadsel 1 antwoord:

Er is 1 vierkant van 4 bij 4 vakjes (de buitenkant) = 1

Er zijn 16 vierkantjes + 2 vierkantjes aan de binnenkant in het midden = 18, dus totaal nu 19.

Dan gaan we vanuit linksboven 2 bij 2 vierkantjes nemen. We schuiven 1 vierkantje naar rechts en kunnen dan weer 2 bij 2 vierkantjes nemen. We schuiven nog een keer naar rechts en hebben nog een keer 2 bij 2 vierkantjes. Dus dat zijn er 3.

We herhalen dit door 1 vierkantje naar beneden te gaan en hetzelfde te doen. Dus weer 3.

En daarna gaan we nog 1 vierkantje naar beneden en doen weer hetzelfde. Dus weer 3. Totaal 9 erbij, dus nu totaal 28.

Dan gaan we vierkanten maken van 3 bij 3 vierkantjes. Dat kun je op 4 verschillende manieren doen. Dus opgeteld nu 32 vierkantjes.

En dan tellen we de 8 aller kleinste vierkantjes die je ziet in de middelste kolom. Er zijn dus in totaal 40 vierkanten.

Raadsel 2 antwoord:

$(3 - 7 : 4) \times 8 = 10$. Eerst delen dan aftrekken, dan vermenigvuldigen

Raadsel 3 antwoord:

De fout zit in de zin, het woordje 'de' staat er 2x achter elkaar.

Raadsel 4 antwoord:

Na 1 dag is hij 5 meter geklommen en na die nacht nog maar 1 meter. De 2e dag klimt hij 5 meter erbij, dus heeft hij totaal 6 meter geklommen. 's Nachts zakt hij weer 4 meter. Enzovoort. Na 15 dagen en nachten is hij dus 15 meter gestegen. De 16e dag klimt hij 5 meter en is hij boven :-). Dus 16 dagen.



EvaDekker-Looman

De Kievit 29

3972 PH Driebergen

06-12959170

delo.massagepraktijk@gmail.com

www.edelo.nl



Edelo massagepraktijk

Natural-Move

Praktijk voor Klassieke Homeopathie Driebergen

Valkenkamp 37
3972 ZA Driebergen
www.natural-move.nl
0343 531345