

# 't Bruggetje



## Nieuwsbrief 2 maart/april 2020 Buurthuis De Brug



Buurthuis De Brug  
Sperwerkamp 38  
3972 WE Driebergen  
0343- 510366  
[www.buurthuisdebrug.com](http://www.buurthuisdebrug.com)  
E-mail:  
[info@buurthuisdebrug.com](mailto:info@buurthuisdebrug.com)

## **BESTE BUURTBEWONERS,**

Wist u dat erin de oudste versie van de Romeinse kalender maar 10 maanden bestonden. Deze werd gebaseerd op de maanstand. De maanden januari en februari kwamen hier niet in voor. Het jaar begon met de maand maart en eindigde met de maand december. Hierna kwam een periode die geen naam had en dan begonnen ze weer met Maart. In de zevende eeuw voor christus werden de maanden januari en februari pas toegevoegd. In eerste instantie waren dit de laatste maanden van het jaar. In 153 voor christus werd januari de eerste maand van het jaar en februari de tweede.

Ook had de week in de Romeinse tijd 8 dagen. De 7-daagse week werd in Europa pas rond het jaar 400 ingevoerd, samen met de daarbij behorende namen van de dagen.

Wij kennen het jaar niet anders als met 12 maanden en 7 dagen. En daarom ontvangt u van ons 't Bruggetje weer zoals u gewend bent.

De aankomende maanden hebben wij weer een bruisend programma neer gezet voor u. Wij wensen u veel leesplezier toe en u bent van harte welkom bij Buurthuis de Brug.

Namens,

De gastvrouwen van Buurthuis de Brug



## NL DOET

Het Oranje Fonds organiseert elk jaar samen met duizenden organisaties in het land NL-doet; Een van de grootste vrijwilligersactie van Nederland.

Hierbij zetten ze 't vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigen iedereen uit om een dagje de handen uit de mouwen te steken.



Wij van Buurthuis de Brug hebben in de afgelopen jaren een keer onze tuin opgeknapt met een extra stukje straat, de mooie houten ombouwen voor de kliko's gemaakt en een mooie moestuin gecreëerd.

Om dit mooi te houden heeft het nu een onderhoudsbeurt nodig en willen wij graag op zaterdag 14 maart de tegels schoonmaken, het bankje en de kliko ombouw in de beits zetten en wat mooie plantjes in de tuin planten. We starten om 9:30 en sluiten vervolgens graag gezamenlijk af met een heerlijk kopje soep. Vindt u het leuk om ons hier mee te helpen? Geef u dan nu op bij één van de gastvrouwen, en word vrijwilliger voor één dag!

---

## PRINCENHOF DIS



Even géén zin om te koken? Laat u zich dan eens verwennen! Dit kan in het restaurant Princenhof aan de Hoofdstraat 1 in Driebergen, tegenover het station. Een heerlijk driegang menu wordt u geserveerd voor maar €13,- p.p.

'De Princenhof dis' is twee keer per maand op de woensdag van 17.30 tot 19.30 uur. Als senior bent u van harte welkom om alleen of met meerdere personen te komen eten.

Voor informatie en aanmelding kunt u terecht bij Buurthuis de Brug: 0343-510366.

Opgave is mogelijk tot maandag vóór 12.00 uur voor de betreffende woensdag.

---

**VAN EK** DRUKKERIJ-  
KOPIER-  
PRINTSERVICE  
EN BEDRUKKEN  
VAN KLEDING

e-mail: paul@drukkerijkopieerservicevanek.nl  
tel.: 0343-532782  
Traaij 134  
3971 GT Driebergen

## **ACTIVITEITEN**

Zo'n 6 jaar organiseren wij voor de buurt diverse activiteiten in en om het Buurthuis. Een reeks van deze activiteiten ziet u bijna elke maand weer terug komen op ons programma. Hierbij een kleine greep uit ons activiteitenprogramma:

### ***Schilderles: "t Palet"***

Alma, een ervaren schilderles, staat voor u klaar om u de fijne kneepjes van het schildersvak bij te brengen. Uiteraard zijn ervaren schilders ook van harte welkom. Het samenzijn en het schilderen staat voorop.

Elke 2 weken staat deze schilderles op donderdagmiddag van 14:30-16:00 uur op het programma en de kosten zijn €3,50 p.p. inclusief koffie en thee.

### ***Soep met brood***

De gastvrouwen maken wekelijks op maandag en donderdag een heerlijke zelfgemaakte soep voor u klaar. Daarnaast staat er divers brood en beleg op tafel en wordt er een tosti geserveerd.

Eén keer in de maand serveren wij een soep speciaal en tosti special, waarbij de tosti Hawaii, met ananas favoriet is. Elke week kunt u op maandag en donderdag terecht van 12:00-13:30 uur op het Buurthuis voor de soep met brood. De kosten hiervoor zijn €4,- p.p. inclusief één drankje.

### ***Themamaaltijd***

Elke maand kunt u zich opgeven voor een sfeervolle themamaaltijd. Hierbij verzorgen wij een 3 of 4 gangendiner aan de hand van het onderwerp. Ook worden er weetjes en diverse informatie verteld met betrekking tot het thema. De themamaaltijd staat één keer per maand op dinsdagmiddag gepland van 12:30-14:30 uur. De gastvrouwen maken deze maaltijd live klaar in onze keuken. De kosten hiervoor zijn €6,50 p.p. inclusief één drankje.

### ***Leeskring: "De Boeksalon"***

Een groepje enthousiaste lezers leest hetzelfde boek. Dit boek krijgt u te leen via het Buurthuis. Wij gaan met dit groepje, aan de hand van een lijst met vragen, discussiëren over het boek. Hierbij wordt het boek op een leuke en luchtige manier met elkaar besproken.

Om de 6 weken op donderdagochtend van 9:30-11:00 uur verzamelen we met elkaar om een boek te bespreken. U hoeft niet standaard lid te zijn, maar kunt u per keer inschrijven. De kosten zijn €2,50 p.p. inclusief koffie en thee.

## ***Ontmoetingsplek voor jonge ouders, plezier voor 0 tot 4 jaar***

Op dinsdagochtend kun je bij Buurthuis de Brug inlopen vanaf 9.30 tot 11:00 uur. Voor de kinderen van 0 tot 4 jaar is er de ruimte om te spelen en te ontdekken. En daarnaast is het een ontmoetingsplek voor ouders, verzorgers en grootouders. Er is speelgoed en we hebben een gezamenlijke speelmoment van ongeveer 15 minuten waar onze "Kletskaus" centraal staat als gast. De "Kletskaus" is een vrolijke sok die samen met de kinderen zingt en danst. Er is koffie/thee en fruit voor de kleintjes en kost €2,50 per gezin.

## ***Tai Chi***

Frits Koens, leraar bewegingsonderwijs en Tai Chi, geeft elke vrijdagochtend op het buurthuis les in Tai chi. Het is een bewegingsvorm, die bestaat uit langzame, geconcentreerde, soepele bewegingen. Deze vorm komt oorspronkelijk uit China en is aangepast aan de westerse mens. De effecten van Tai Chi op de gezondheid zijn zeer positief. Met name bij volwassenen is er veel verbetering gemeten bij concentratie, evenwicht (valpreventie), lenigheid en ademhaling. Daarnaast is het een ontspannen vorm van bewegen die ook het mentale welzijn bevordert. Tai Chi is elke vrijdagochtend van 10:00-11:30 uur en kost €4,50 p.p.

## ***Gespreksgroep: "Rondom de tafel"***

De 50e keer Rondom de tafel zal op donderdag 20 februari plaats vinden. Dit succes is te danken aan onze fantastische vrijwilliger Ineke Droogers. Zij zorgt eens per maand op de donderdagmiddag voor de gespreksgroep "Rondom de tafel". Ineke begeleidt de middagen en de gesprekken. Zij probeert iedereen aan het woord te laten komen.

Elk gesprek is gekoppeld aan een ander thema.

Voorbeelden van thema's zijn:

- Aandacht vragen, geven of krijgen.
- Muziek, wat doet het met je?
- Eenzaam, maar niet alleen.

Heeft u interesse om ook eens aan te schuiven? Kom vrijblijvend een keer langs om mee te praten. De donderdagmiddag is van 14.30 – 16.00 uur en de kosten €2,50 p.p. inclusief koffie en thee.

---

**EvaDekker-Looman**  
**De Kievit 29**  
**3972 PH Driebergen**  
**06-12959170**

**delo.massagepraktijk@gmail.com**  
**www.edelo.nl**



Edelo massagepraktijk

## **BOMENWANDELING ONDER LEIDING VAN LEONIE UNLANDT**

Voor wie van bomen houdt, is deze wandeling een aanrader.

Wandel een klein uurtje mee in de mooie omgeving van Driebergen met Leonie Unlandt op woensdag 29 april en laat u verrassen door allerlei boomsoorten, waar onder verschillende 'exoten', uit Amerika, Nepal en Marokko.

Ook bomen met een geneeskrachtige werking liggen op de route. Natuurweetjes en cultuurhistorische achtergronden in overvloed.



Loopt u met ons mee? Geef u dan nu op bij één van de gastvrouwen van het Buurthuis.

Kosten: €2,50 p.p.

Tijd: 14:30-16:00 uur (14:30 verzamelen bij Buurthuis de Brug)

Meer weten [www.natural-move.nl](http://www.natural-move.nl).

---

## **DAG VAN DE MUZIEKVRIJHEID**



Deze dag staat voor vrijheid. De vrijheid om muziek te maken of te luisteren. Muziek kan voor heel veel dingen staan. Eén van de belangrijkste redenen is om je te uiten en een boodschap over te brengen. Kan voor de liefde zijn, maar ook van verdriet.

Eigenlijk is muziek een heel mooi communicatiemiddel. Een middel waarmee gelijkheid en samenhang gecreëerd kan worden.

Denk hierbij aan een bijvoorbeeld een kerkdienst of gewoon een polonaise met de carnaval. Bij beide gaat het om verbinding en gelijkheid tussen de mensen. Wat in Nederland heel normaal is wordt in een ander land of cultuur niet geaccepteerd. Daar mag je niet zingen over bepaalde onderwerpen, omdat ze bang zijn voor de kracht van muziek.

Wij als Buurthuis de Brug willen de vrijheid die we hier in Nederland hebben vieren onder het genot van een hapje en een drankje met daarbij uiteraard een muzikale ondersteuning van Herman Nijenhuis.

Komt u ook naar deze gezellige middag?

Datum: 3 maart

Tijd: 14.30-16.00 uur

Kosten: €2,50 p.p.



## **VOORJAARSKRIEBELS**

Op het moment dat de bloembollen de grond uit schieten en de wereld weer wat fleurige kleuren krijgt willen wij graag woensdag 25 maart van zulke dingen gaan genieten bij Tuincentrum Eurofleur in Leusden. Om 13.00 zullen wij vertrekken naar Leusden. Tijdens dit bezoek bent u vrij om zelf rond te struinen door het tuincentrum. Wij verzamelen dan na afloop weer op een centraal punt. Heeft u zin om met ons mee te gaan, geeft u zich dan nu op bij 1 van de gastvrouwen van het Buurthuis. Kosten: €10,- p.p.

Tijd: 13:00-17:00 uur (12:45 verzamelen bij Buurthuis de Brug)

Ook organiseren we op het buurthuis verschillende feestelijk activiteiten rondom Pasen en Koningsdag. Wij hebben dit jaar het volgende programma rond Pasen en Koningsdag:

### **Woensdag 1 april**

10:00u - Creatieve workshop: Paasbloemstuk

### **Dinsdag 7 april:**

14:30u - Paas bingo

### **Woensdag 8 april**

10:00u - Creatieve workshop: Schilderij vrolijk Pasen

14:30u - Paas High tea

### **Donderdag 9 april**

12:00u - Soep met brood Paas special

### **Woensdag 22 april**

10:00u - Creatieve workshop: Theelichtjes houder voor Koningsdag

13:00u - Uitstapje: Kasteel Amerongen

Een bezoek aan Kasteel Amerongen is een unieke belevenis. Kasteel Amerongen is een prachtig 'Huys' uit de zeventiende eeuw. Het Huys, de tuin en inventaris vormen een eenheid die in Nederland niet veel voorkomt. Kasteel Amerongen heeft een rijke familiegeschiedenis van 700 jaar. Het kasteel is omringd door historische tuinen en ligt aan de voet van het pittoreske dorp Amerongen. We krijgen een rondleiding met als thema: 'Kasteel Amerongen en zijn bewoners' waarbij het reguliere verhaal over de bewoners door de eeuwen heen verteld gaat worden.

Heeft u zin om met ons mee te gaan, geeft u zich dan nu op bij 1 van de gastvrouwen van het Buurthuis.

Kosten: €17,50 p.p.

Tijd: 13:00-17:00 uur (12:45 verzamelen bij Buurthuis de Brug)

### **Dinsdag 28 april:**

14:00u - Filmmiddag: Ons Koninklijk huis



## **VERHUURMOGELIJKHEDEN BIJ BUURTHUIS DE BRUG**

Zoekt u een fraaie locatie, met huiselijke sfeer en gratis parkeermogelijkheden in uw buurt? Dan zijn wij op zoek naar u!

Huur deze locatie en steun direct deze sociale ontmoetingsplek in de buurt. Eenmalig of voor veelvoudig gebruik, bij voorkeur met maatschappelijk verantwoord doel.

Informeer naar de mogelijkheden bij de gastvrouwen van Buurthuis de Brug, via 0343-510366 of mail naar [info@buurthuisdebrug.com](mailto:info@buurthuisdebrug.com). Uiteraard kunt u ook eens binnen komen lopen.

---



### **Soels**

Exclusieve Herenmode  
Traaij 77  
3971 GC Driebergen  
0343-520454

**SOELS**  
STIJL in herenmode

---

## **Natural-Move**

Praktijk voor Klassieke Homeopathie Driebergen

Valkenkamp 37  
3972 ZA Driebergen  
[www.natural-move.nl](http://www.natural-move.nl)  
0343 531345

---

### **Kapsalon Rob**

De Sluis 31  
3972 CW Driebergen  
0343 520191  
[www.kapsalonrob.nl](http://www.kapsalonrob.nl)

**KAPSALON** *Rob*

---

### **Lavendel**

Traay 72  
3971 GR Driebergen  
0343520588  
[info@lavendeldriebergen.nl](mailto:info@lavendeldriebergen.nl)

