

# Programma "Buurthuis de Brug"

# Januari

\* Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven.

\*\*Vooraf inschrijven voor behandeling, er wordt met u een tijd afgesproken.

\*\*\* Voor deze activiteit dient u zich van tevoren op te geven en te betalen.

Sperwerkamp 38

0343-510366

[www.buurthuisdebrug.com](http://www.buurthuisdebrug.com)

<b>Maandag</b>	6-jan	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in	€ 2,50	
		12:00-13:30	Soep met brood	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
<b>Dinsdag</b>	7-jan	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar	€ 2,50	
		13:30-16:30	Filmmiddag: <u>The Sound of Music</u>	€ 2,50	
<b>Woensdag</b>	8-jan	10:00-12:00	Creatieve workshop: Vogelkrans*	€ 3,50	
		16:00-17:30	Mannenmiddag, Nieuwjaarsborrel	gratis	
<b>Donderdag</b>	9-jan	09:30-11:00	Handwerkochtend	€ 1,00	
		09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 5,00	<a href="http://www.edelo.nl">www.edelo.nl</a>
		12:00-13:30	Soep met brood	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
		14:30-16:00	Competitie Koersbal, incl. prijs voor de winnaar!	€ 2,50	
<b>Vrijdag</b>	10-jan	10:00-11:30	Tai chi voor beginners	€ 4,50	
		11:00-12:00	Even een ommetje maken	gratis	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen, incl. prijs voor de winnaar!	€ 2,50	
<b>Maandag</b>	13-jan	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in	€ 2,50	
		12:00-13:30	Soep met brood special	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
<b>Dinsdag</b>	14-jan	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar	€ 2,50	
		14:30-16:00	Boodschappenbingo***	€ 4,00	
<b>Woensdag</b>	15-jan	10:00-12:00	Creatieve workshop: Theepot pimpen*	€ 3,50	
		16:00-17:30	Mannenmiddag	€ 1,00	
<b>Donderdag</b>	16-jan	09:30-11:00	Handwerkochtend	€ 1,00	
		09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 5,00	<a href="http://www.edelo.nl">www.edelo.nl</a>
		12:00-13:30	Soep met brood special	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
		14:30-16:00	Schilderles: "t Palet"	€ 3,50	
<b>Vrijdag</b>	17-jan	10:00-11:30	Tai chi voor beginners	€ 4,50	
		11:00-12:00	Even een ommetje maken	gratis	
		14:30-16:00	Competitie Rummikub, incl. prijs voor de winnaar!	€ 2,50	
<b>Maandag</b>	20-jan	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in	€ 2,50	
		12:00-13:30	Soep met brood	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
<b>Dinsdag</b>	21-jan	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar	€ 2,50	
		12:30-14:30	Themamaaltijd: Winter wonderland***	€ 6,50	Incl. 1 consumptie
<b>Woensdag</b>	22-jan	10:00-12:00	Creatieve workshop: Letter Mozaïeken *	€ 3,50	
		14:30-16:00	Smulmiddag: Poffertjes	€ 3,00	
<b>Donderdag</b>	23-jan	09:30-11:00	Leeskring: "De Boekensalon"*	€ 2,50	
		09:30-13:30	Stoelmassage**	€ 5,00	<a href="http://www.edelo.nl">www.edelo.nl</a>
		12:00-13:30	Soep met brood	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
		14:30-16:00	Gespreksgroep: "Rondom de tafel"	€ 2,50	
<b>Vrijdag</b>	24-jan	10:00-11:30	Tai chi voor beginners	€ 4,50	
		11:00-12:00	Even een ommetje maken	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Sjoelen, incl. prijs voor de winnaar!	€ 2,50	
<b>Maandag</b>	27-jan	10:00-11:00	Bewegen: Fit de week in	€ 2,50	
		12:00-13:30	Soep met brood, tosti special	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
<b>Dinsdag</b>	28-jan	09:30-11:00	Café de Klets-kousjes, van 0 tot 4 jaar	€ 2,50	
		14:30-16:00	Bingo, met aansluitend loterij***	€ 4,00	
<b>Woensdag</b>	29-jan	10:00-12:00	Creatieve workshop: Bloemschikken met kunstbloemen***	€ 5,00	
		14:30-16:00	<u>Lezing Leonie Unlandt: Vitaal ouder worden. Hoe doe je dat?</u>	€ 2,50	
<b>Donderdag</b>	30-jan	09:30-11:00	Handwerkochtend	€ 1,00	
		12:00-13:30	Soep met brood, tosti special	€ 4,00	Incl. 1 consumptie
		14:30-16:00	Schilderles: "t Palet"	€ 3,50	
<b>Vrijdag</b>	31-jan	10:00-11:30	Tai chi voor beginners	€ 4,50	
		11:00-12:00	Even een ommetje maken	€ 2,00	
		14:30-16:00	Competitie Rummikub, incl. prijs voor de winnaar!	€ 2,50	