

't Bruggetje

Onze wensen voor u,
Goede start in januari,
Liefde voor februari,
Vrede voor maart,
Geen zorgen voor april,
Plezier voor mei,
Blijdschap van juni tot november,
Geluk voor december,
Een voorspoedig en een
geweldig 2020!

Liefs,
De gastvrouwen van het Buurthuis

Nieuwsbrief 1 januari/februari 2020 Buurthuis De Brug



Buurthuis De Brug
Sperwerkamp 38
3972 WE Driebergen
0343- 510366
www.buurthuisdebrug.com
E-mail:
info@buurthuisdebrug.com

BESTE BUURTBEWONERS,

Als we achter de computer het nieuwe bruggetje aan het schrijven zijn, is 't nieuwe jaar bijna in zicht. 2020, wat zal dit jaar ons brengen?

We hopen op een jaar vol nieuwe kansen. Nieuwe kansen om een uitnodigend programma aan te bieden, nog meer mensen die het buurthuis weten te vinden en nieuwe vriendschappen te zien ontstaan. Dit laatste is één van de dingen die wij als gastvrouwen mooi vinden om te mogen ervaren.

Hier op het buurthuis zien we sociale contacten ontstaan waarbij mensen elkaar helpen, mensen worden gemist als ze er even niet zijn en er ontstaan vriendschappen, zowel binnen het buurthuis als daar buiten. Wij hopen dat we samen met u, er weer een heel mooi jaar van kunnen maken!

Wij wensen u hele prettige feestdagen, en een goed uiteinde. U bent allen in 2020 weer van harte welkom bij ons op het Buurthuis. Om te komen genieten van een mooi en gevarieerd programma.

Namens,

De gastvrouwen van Buurthuis de Brug



TELEFOONCIRKEL HUMANITAS

Humanitas biedt de mogelijkheid tot deelname aan een zogeheten 'Telefooncirkel' in diverse gemeenten.

Op dit moment wordt er gestart in de gemeente Utrechtse Heuvelrug, met de dorpen Driebergen en Leersum.

Een telefooncirkel is een dagelijks belronkje tussen ongeveer acht alleenwonende mensen. Er is contact van mens tot mens, gewoon om even te horen of alles in orde is. Een telefooncirkel biedt iemand een gevoel van veiligheid. Met enige regelmaat komen de deelnemers van een cirkel zelfs bij elkaar voor een ontmoeting. In Zeist, waar al 4 telefooncirkels actief zijn, is gebleken dat de telefooncirkels uit kunnen groeien tot verdergaande sociale contacten.

Ook in Driebergen zullen deelnemers worden uitgenodigd om indien zij daaraan behoefte hebben af en toe bij elkaar komen voor een ontmoeting.

Een vaste vrijwilliger start en eindigt de cirkel elke ochtend. Komt een deelnemer niet aan de lijn, dan komt een vrijwilliger in actie. De vrijwilliger neemt dan contact op met een vooraf opgegeven 'sleutelpersoon'. Indien nodig gaat zij even thuis bij de deelnemer kijken.

Aanmelden als deelnemer?

Voor aanmelden of meer informatie kunt u contact opnemen met Humanitas, afdeling Heuvelrug via 06-35122389 of per mail: heuvelrug@humanitas.nl.

Na aanmelding komt de coördinator bij u thuis voor een kennismaking en uitleg. Deelname aan een telefooncirkel is gratis.

Liever aanmelden als vrijwilliger?

Humanitas zoekt ook vrijwilligers voor de telefooncirkels én een vrijwilliger coördinator voor de Utrechtse Heuvelrug.

Bent u geïnteresseerd of wilt u meer weten, dan kunt u contact opnemen met 06-35122389 of per mail: heuvelrug@humanitas.nl.

Meer informatie?

www.humanitas.nl/afdeling/heuvelrug



VRIJWILLIGERS GEZOCHT



Elke twee maanden bezorgen wij onze nieuwsbrief 't Bruggetje'.

De nieuwsbrief wordt in de wijk rondom het Buurthuis geflyerd. Het gaat om circa 2500 boekjes die wij met elkaar door de wijk heen verspreiden. Het verspreiden

van deze nieuwsbrief zorgt ervoor dat meer mensen weten van het bestaan van het Buurthuis. Wat zorgt voor meer sociale contacten in de wijk. Met elkaar zorgen we op die manier voor een prettige leefomgeving.

We hebben bepaalde straten waar we de flyers graag ook zouden willen rondbrengen. We zoeken hiervoor nog een aantal vrijwilligers.

Houd u van buiten zijn en doet u graag iets indirect voor de wijk? Geef u dan nu op als vrijwilliger of vraag om meer informatie bij een van de gastvrouwen van het Buurthuis. Mailen of bellen mag natuurlijk ook.

'EVEN EEN OMMETJE MAKEN'



UTRECHTSE HEUVELRUG
**Sportief
en Gezond**

In samenwerking met de Utrechtse Heuvelrug Sportief en Gezond start op vrijdag 10 januari 2020 het nieuwe project 'even een ommetje maken'.

Vanaf dan zal er wekelijks op vrijdag vanaf 11:00 uur een wandeling gemaakt worden in de mooie omgeving van Driebergen. De wandeling zal altijd starten vanaf het buurthuis. We zullen een rustige wandeling maken die voor iedereen, ongeacht de fitheid, toegankelijk zal zijn. Ook kunt u met een rollator meelopen. Na een wandeling van zo'n 45 minuten zijn we terug bij het buurthuis en genieten we van een lekker kopje koffie of thee.

Loopt u ook mee? De eerste twee keer (10 en 17 januari) is de deelname gratis, daarna vragen we een bijdrage van €2,- per persoon per keer dat u meeloopt.

Ook zoeken we nog naar één of meerdere vrijwilligers die willen helpen om deze activiteit draaiende te houden!

Voor contact en vragen kunt u vragen naar buurtsportcoach Gert (0611969771, gert@heuvelrugsportiefengezond.nl)

KERSTATTENTIE

Zoals u in het vorige bruggetje heeft kunnen lezen, hebben wij in december een mooie kerst actie waarbij u het Buurthuis kunt sponsoren. Dit jaar verkopen wij overheerlijke kerststollen met spijs, voor een mooie prijs! De kerststollen worden verzorgd door bakkerij Aalbertsen. Bij elk kerststol die u koopt maakt u kans op mooie prijzen. Deze prijzen worden verzorgd door verschillende sponsors uit de omgeving.



U kunt vanaf maandag 9 december voor €5,50 een kerststol bestellen voor uzelf of als een cadeautje voor iemand anders. Op maandag 23 december en dinsdag 24 december kunt u de kerststol tussen 10.00 en 11.00 uur ophalen en ziet u meteen of u winnaar bent van 1 van onze mooie prijzen. Daarnaast steunt u een mooi project bij u in de wijk.

UIT ETEN BIJ TAPA TAPA IN ZEIST



Dinsdag 4 februari nodigen wij u uit samen met andere geïnteresseerde uit eten te gaan bij Tapa Tapa in Zeist. Tapa Tapa is al meer dan 5 jaar de plek in Zeist om te genieten van een geweldig assortiment van Spaanse Tapas.

Tapa is het spaanse woord voor deksel. De eerste tapa was niet meer dan een klein hapje tussen de lunch en het diner in. De Spanjaarden gebruikten een stukje kaas of worst om hun glas te bedekken tegen vliegjes. Zo is de tapa aan zijn naam gekomen. Tegenwoordig dient de tapa niet alleen meer om het glas af te dekken maar brengt het mensen bij elkaar om er heerlijk van te genieten tijdens de lunch, borrel of diner.

Bent u ook nieuwsgierig geworden naar de Spaanse keuken? Of kent u het al en smaakt het naar meer? Geeft u dan nu op bij één van de gastvrouwen van het Buurthuis om met ons mee te gaan.

Kosten: €25,- p.p.

Tijd: 17.30 uur (17.15 uur verzamelen bij Buurthuis de Brug)

KOM OOK NAAR DE

gezellige

WINTERFAIR

van de Brug

in SPARRENHEIDE

Zaterdag 7 december 2019

van 10:00 tot 16:00 uur



Bij de diverse kraampjes vindt u verschillende producten voor elk wat wils! Speel mee met het Rad van Fortuin en geniet van warme winterse lekkernijen.

Bovendien steunt u met uw komst het goede doel, de opbrengst van de Winterfair is voor een smulwagen voor locatie Rehoboth!

Adres: Sparrenheide 1, 3971 DA Driebergen

UITGELICHT

Boodschappenbingo***
14 januari 2020
€4,- p.p.

Valentijn high tea***
12 februari
€4,50 p.p.

**Themamaaltijd:
Winter Wonderland*****
21 januari 2020
€6,50 p.p.
incl. 1 consumptie

**Themamaaltijd:
Stamppotten buffet*****
18 februari 2020
€6,50 p.p.
incl. 1 consumptie

Leeskring: "De Boekensalon"*
23 januari 2020
€2,50 p.p.

Bingo***
25 februari 2020
€4,- p.p.

Tijden en meer informatie van deze activiteiten vindt u in ons bijgevoegde programma.
Activiteiten met een * dient u zich van tevoren op te geven.
Activiteiten met *** dient u zich van tevoren op te geven en te betalen.

Buurthuis 
www.buurthuisdebrug.com



Buurthuis de Brug
Sperwerkamp 38
3972 WE Driebergen

Lavendel

Traay 72
3971 GR Driebergen
0343520588
info@lavendeldriebergen.nl



Natural-Move

Praktijk voor Klassieke Homeopathie Driebergen

Valkenkamp 37
3972 ZA Driebergen
www.natural-move.nl
0343 531345

COMPETITIE KOERSBAL



Wij spelen elke maand een potje koersbal op het buurthuis.

Koersbal is een balspel dat binnen wordt gespeeld op een mat van 8 bij 2 meter. Er spelen 2 teams van 2 personen tegen elkaar. Het ene team met 4 zwarte en het andere met 4 gele ballen. De bedoeling

van het spel is, net als bij "jeu de boules" om de ballen zo dicht mogelijk te rollen bij de jack, het witte doelballetje. De ballen rollen echter niet in een rechte baan, maar in een boog. Dit komt omdat het zwaartepunt van de koersballen niet in het midden zit. Daardoor is koersbal leuk, maar zeker in het begin ook moeilijk.

Iedereen kan het leren en u zal gauw ervaren dat koersbal vooral een gezellig maar ook een verrassend spel is. Er is geen kracht voor nodig, zodat iedereen gelijke kansen heeft.

Lijkt het u ook een keer leuk om mee te doen? Kom dan op donderdag 9 januari en 6 februari van 14.30 – 16.00 uur mee doen met een potje Koersbal.

Aanmelden is niet nodig, u kunt gewoon gezellig binnen komen lopen!